



Stevie Academy

July e le 13 Notti



Le 13 Notti di Yule rappresentano un viaggio spirituale di introspezione e manifestazione. Questo periodo va dalla notte tra il 24 e il 25 dicembre fino alla notte tra il 5 e il 6 gennaio. Durante queste notti avrai l'opportunità di riflettere sul passato, osservare il presente e gettare le basi per il futuro.

Ogni notte è dedicata ad **un segno zodiacale, una virtù da coltivare e un potere da sviluppare**. Inoltre, ciascuna notte è associata a un mese dell'anno passato e a uno del nuovo anno.

Per ciascuna delle 13 notti, **segna gli eventi rilevanti del mese passato corrispondente, annota i sogni, le intuizioni e i segni che ricevi durante la giornata, idee che ti vengono in mente, i colori che ti colpiscono, i sentimenti che provi, la musica che ti emoziona, che cosa ti ha dato piacere fare, o che cosa ti ha fatto piacere mangiare, chi sono le persone che ti hanno regalato gioia. Medita sulla virtù e il potere associati alla notte e scrivi i tuoi pensieri e riflessioni.**

Ogni riflessione e osservazione ti guiderà nella comprensione dei cicli della tua vita.

1° Notte: 24-25 Dicembre

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Capricorno

Virtù

Coraggio

Potere da sviluppare

Perdono

Mese passato

Dicembre

Mese futuro

Gennaio

2° Notte: 25-26 Dicembre

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Aquario

Virtù

Discrezione

Potere da sviluppare

Meditazione

Mese passato

Novembre

Mese futuro

Febbraio

3° Notte: 26-27 Dicembre

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Pesci

Virtù

Generosità

Potere da sviluppare

Amore

Mese passato

Ottobre

Mese futuro

Marzo

4° Notte: 27-28 Dicembre

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Ariete

Virtù

Devozione

Potere da sviluppare

Sacrificio

Mese passato

Settembre

Mese futuro

Aprile

5° Notte: 28-29 Dicembre

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Toro

Virtù

Equilibrio

Potere da sviluppare

Progresso

Mese passato

Agosto

Mese futuro

Maggio

6° Notte: 29-30 Dicembre

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Gemelli

Virtù

Perseveranza

Potere da sviluppare

Fiducia

Mese passato

Luglio

Mese futuro

Giugno

7° Notte: 30-31 Dicembre

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Cancro

Virtù

Altruismo

Potere da sviluppare

Purificazione

Mese passato

Giugno

Mese futuro

Luglio

8° Notte: 31/12-1 Gennaio

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Leone

Virtù

Compassione

Potere da sviluppare

Libertà

Mese passato

Maggio

Mese futuro

Agosto

9° Notte: 1-2 Gennaio

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Vergine

Virtù

Cortesìa

Potere da sviluppare

Gentilezza

Mese passato

Aprile

Mese futuro

Settembre

10° Notte: 2-3 Gennaio

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Bilancia

Virtù

Ottimismo

Potere da sviluppare

Distacco

Mese passato

Marzo

Mese futuro

Ottobre

11° Notte: 3-4 Gennaio

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Scorpione

Virtù

Pazienza

Potere da sviluppare

Intuizione

Mese passato

Febbraio

Mese futuro

Novembre

12° Notte: 4-5 Gennaio

Eventi rilevanti nel mese dell'anno passato

I sogni che ho fatto

I segni che ho incontrato

Colori, musica, sentimenti, idee...

Cosa o chi mi ha dato gioia

Meditazione sulla virtù

Meditazione sul potere

Segno zodiacale

Sagittario

Virtù

Controllo

Potere da sviluppare

Verità

Mese passato

Gennaio

Mese futuro

Dicembre



*Grazie per aver dedicato il tuo tempo e la tua
attenzione al percorso di*

Yule e le 13 notti

*Spero che questo workbook possa esserti stato
utile come guida e ispirazione, offrendoti
spunti di riflessione, connessione interiore e
rinnovamento spirituale e che queste notti
possano illuminare il tuo cammino e sostenerti
nei tuoi propositi per il nuovo anno.*

*Ma il tuo viaggio non finisce qui. Per
continuare a scoprire contenuti e consigli
pratici per il tuo percorso di crescita personale,
ti invito a seguire il mio profilo Instagram:
rimani connessa con chi, come te, cerca di
vivere una vita più consapevole.*

@stevieacademy

*Grazie per essere stata parte di questa
esperienza.*

Con affetto

Alice